

Tamizaje de Riesgo **CARDIOVASCULAR**

Conozca el estado de su Salud



¿En qué consiste?

Es un chequeo rutinario para detectar de manera temprana la presencia de enfermedades cardiovasculares, como hipertensión arterial y diabetes, este se realiza mediante la aplicación de un cuestionario que indaga antecedentes familiares, hábitos de vida saludable, una corta evaluación clínica para verificar la presencia de alteraciones cardiovasculares, de manera que se puedan manejar a tiempo.

¿Cuál es el propósito de realizarse el tamizaje de riesgo cardiovascular?

El objetivo de este Tamizaje es evaluar el riesgo cardiovascular de cada paciente según las últimas metodologías, y orientarle en medidas y hábitos que ayuden a disminuir ese riesgo, una orientación totalmente personalizada, basada en la detección del nivel de riesgo.

¿A quién va dirigido?

A toda la población entre los 18 a 69 años.

¿Dónde puede realizarse?

En su IPS primaria o en cualquier institución de salud.



¡Cuide su Salud!

Realícese el tamizaje de riesgo cardiovascular

¿Sabía Qué...?

PUEDE ESTAR PADECIENDO DE ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA (EPOC) QUE CAUSA DIFICULTAD PARA RESPIRAR Y QUE CON EL TIEMPO EMPEORA



Si presenta los siguientes síntomas o condiciones, realícese el tamizaje de EPOC.

- ➔ *Es mayor de 40 años*
- ➔ *Fumador o exfumador.*
- ➔ *Si ha estado expuesto a humo de cigarrillo, polvo o sustancias químicas, inhaladas en el trabajo, o expuesto a humo de leña o carbón.*

O si presenta síntomas como:

- ➔ *Tos constante.*
- ➔ *Tos con moco o flema.*
- ➔ *Falta de respiración al caminar, correr, agacharse a amarrarse los zapatos, subir escaleras, caminar, bañarse o vestirse.*

Mediante un examen rápido, indoloro y no invasivo puede averiguar la probabilidad de padecer EPOC.

Realícese ya el tamizaje de EPOC y verifique la salud de sus pulmones.

