

# 10 DE OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Supersalud

VIGILADO



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

# 10 DE OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Participa de tu entorno más cercano

Practica deporte



Evita el consumo de drogas

Asiste al servicio de salud



Disfruta del tiempo libre  
Cuida y promueve tus  
relaciones sociales



Mímate y riéte  
porque esto es salud

