



# RUTA INTERCULTURAL MATERNO PERINATAL

*"Tejiendo una nueva Vida"*



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

*"Tejiendo una nueva Vida"*



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

El embarazo la etapa más maravillosa de tu vida, en EPS-I Mallamas les damos la bienvenida al extraordinario mundo de ser padres. Asistir al control prenatal es muy importante ya que te ayuda a una buena salud materna el desarrollo normal del feto y de promover un parto y nacimiento en optimas condiciones



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo, durante el embarazo, la atención prestada a las mujeres gestantes debe ser coherente con la atención a un proceso fisiológico y natural, respetando los usos y costumbres del cuidado de la salud de la usuaria; La atención integral a las mujeres embarazadas debe conllevar el seguimiento eficiente del proceso, la realización de las visitas, pruebas y procedimientos basados en la evidencia científica, y la adecuada coordinación de la atención primaria y hospitalaria como también la atención domiciliaria y extramural. Durante el puerperio la asistencia en salud debe tener continuidad y mantener el mismo nivel alto de atención.



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

 **Supersalud**  
Por la calidad de los servicios de salud

**VIGILADO**

Es por esta razón que Mallamas EPS-I las invita a realizar la inscripción al control prenatal de manera temprana (antes de las 10 semanas de gestación) para así acompañarte desde el inicio de la gestación y poder identificar riesgos que puedan afectar el transcurso de la gestación; de igual manera a identificar los signos de alarma (dolor de cabeza, visión borrosa, pitos en los oídos, hinchazón de manos y pies, disminución de los movimientos del bebe después de la semana 20 de gestación, salida de líquido o sangre por la vagina) para evitar complicaciones en el posparto, bajo peso al nacer, Muerte materna o perinatal, si presentas alguno de los signos de alarma anteriores consultar de inmediato por urgencias.



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS

**E.P.S. INDÍGENA**

**MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS  
**E.P.S. INDÍGENA  
MALLAMAS**

El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

 **Supersalud**  
Por tu bienestar y el bienestar de tu comunidad  
**VIGILADO**

*Para nosotros al igual que para usted, su salud y la de su bebe es lo más importante.*