



RUTA INTERCULTURAL DE ATENCIÓN EN MALNUTRICIÓN POR DEFICIT (DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA)



Busca garantizar la atención integral en salud a la población de primera infancia que permitan la prevención de la malnutrición por déficit (desnutrición aguda moderada o severa), mediante el fortalecimiento de estrategias con enfoque intercultural.

Para evitar la desnutrición aguda moderada y severa es importante una buena alimentación desde el vientre materno hasta la vejez.



 **Supersalud**
Por la diferencia de los directivos con los usuarios

VIGILADO



GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS
**E.P.S. INDÍGENA
MALLAMAS**
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

DURANTE EL EMBARAZO

Las mujeres gestantes necesitan una buena alimentación, tanto en calidad como en cantidad, para prevenir problemas de salud en este periodo, al momento del parto y luego del mismo, y para asegurar que el bebé nazca sano.



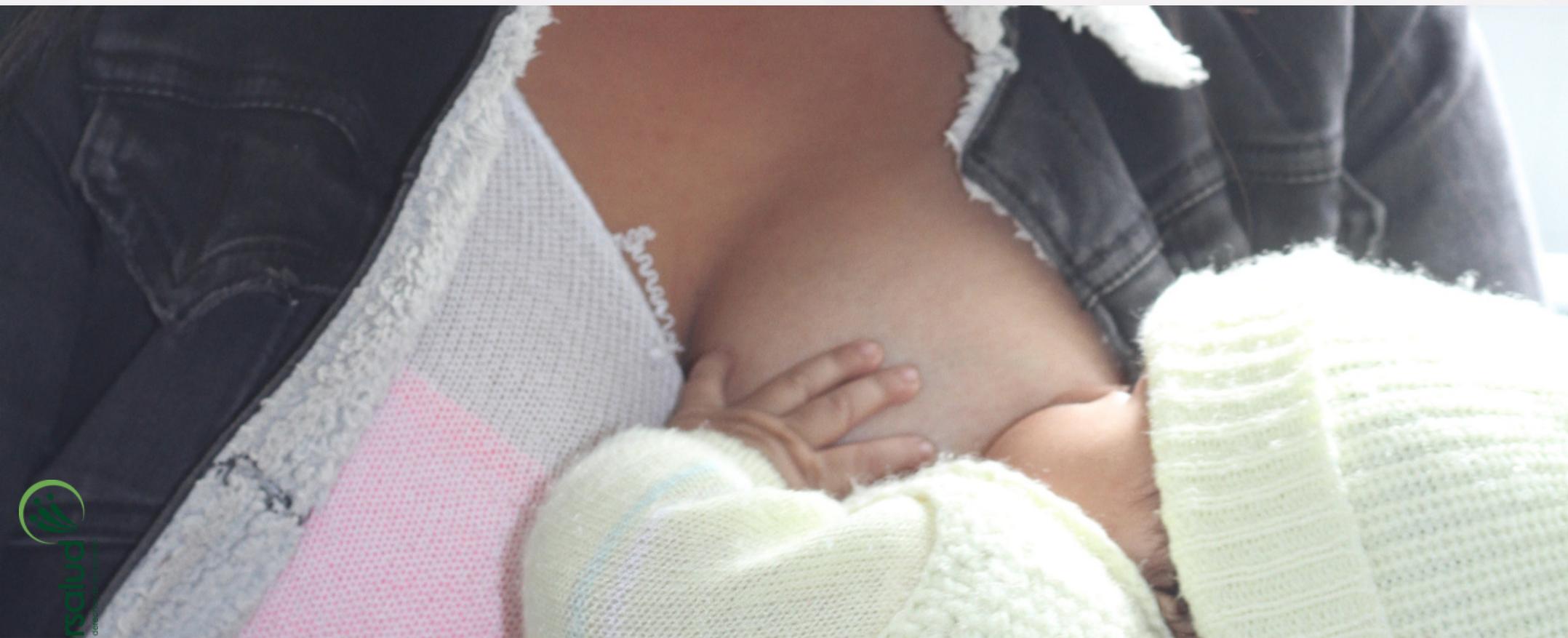
GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS
**E.P.S. INDÍGENA
MALLAMAS**
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

Supersalud
Por la defensa de los derechos

VIGILADO

DURANTE LA LACTANCIA

Las mujeres deben alimentarse bien luego del parto para que su cuerpo se recupere, produzcan leche suficiente y puedan amamantar a sus bebés. En los primeros seis meses la leche materna llena todas las necesidades nutricionales del bebé.



DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

La buena alimentación del bebé es muy importante para que crezca y se desarrolle bien. A partir de los seis meses hay que empezar a incorporar otros alimentos paulatinamente como parte del inicio de la alimentación complementaria hasta llegar a un patrón de consumo familiar al cumplir el primer año de vida.



DE 1 A 5 AÑOS

La buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años.

